

すずらんカフェ



認知症カフェって？

認知症の方が住み慣れた地域で自分らしく生活出来るよう、認知症の方やそのご家族、専門職を交えて交流できる場所です。認知症は誰もがなりうる病気です。不安や悩みを一人で抱えずお気軽にお越しください。

○ご本人・ご家族で次の項目に2つ以上当てはまる場合はお気軽にお問合せ下さい。

- 物をなくし、探すことが多くなった
- 同じ物を何回も買ってきってしまうことがある
- 薬が足りなくなったり、よく余ることがある
- これまで興味があったことに関心がなくなった
- 同じことを何度も言ったり、聞く回数が増えた
- 5分前のことを思い出せないことがある

☘カフェの活動内容☘



七夕祭



書初め



骨密度測定



R7年度 予定カレンダー

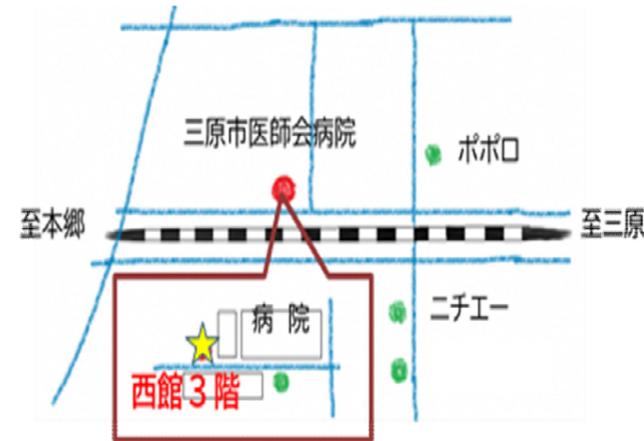
日時:毎月第1金曜日 13:30~15:00

参加費:100円

- | | |
|------------------|------------------|
| ○4月4日 ポポロ散策 | ○10月3日 音楽療法 |
| ○5月2日 骨密度測定・体操 | ○11月7日 三原高校生にて開催 |
| ○6月6日 脳トレゲーム | ○12月5日 クリスマス会 |
| ○7月4日 七夕まつり 星のお話 | ○1月9日 書初め |
| ○8月1日 体操教室 | ○2月6日 講座 |
| ○9月5日 敬老会 | ○3月6日 ハーモニカ演奏 |

※1月は第2金曜日

※予定は変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。



カフェ会場 三原市医師会病院 西館3F
住所:三原市宮浦1丁目15-16

※ 各自で会場までお越しください。

※ 車でお越しの方は病院駐車場をご利用ください。



お問い合わせ

三原市宮浦1丁目15-16
高齢者相談センター三原市医師会
☎:(0848)63-7100
担当: 作田・尾野

三原市認知症カフェ運営事業補助金を活用しています。