

くい文化センターだより 高原のそよ風

三原市久井町和草
1883番地6
TEL：0847-32-7138
FAX：0847-32-8406



水田には青々とした若苗が並んでいます。

初夏を迎える中、しとしと降る雨にも負けず、美しく咲いている紫陽花を見ると気持ちが悪くなってきます。また、田畑に植えられた稲や野菜がぐんぐん成長しており、育てておられる方々の豊かな実りを願う思いが伝わってきます。



さて、当センターでは、4つの主催講座がスタートしました。今回は、「椅子に座って姿勢改善・筋力アップ健康体操」と「柿渋染めを楽しもう」の開講日の様子や受講者の声をご紹介します。



主催講座開講日の様子



【椅子に座って姿勢改善
・筋力アップ健康体操】



【柿渋染めを楽しもう】



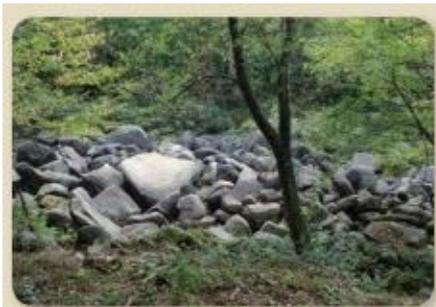
椅子に座ったままで、姿勢の改善、全身の筋力の維持・向上、体幹を鍛えるなどにつながる体操をします。家でも自分のペースで取り組める体操を学ぶ講座です。

柿渋液についての知識や作り方を学び、エコバッグ・ガーゼストール・絞りハンカチなどの染めや、様々な一貫張りについて学ぶ講座です。

昨年度に続いての受講です。手や脚などを曲げたり伸ばしたりしながらの全身をしっかり動かす体操なので、すっきりした気持ちになります。家でも自分のペースでできるので、とてもいいです。普段から姿勢にも気をつけるようになりました。

(受講者の声)

柿渋染めは体験したことがなかったので、とてもわくわくしながら今日を迎えました。自分だけのオリジナルの染物ができるのでやりがいがあります。先生からたくさんのお話を聞いて、皆さんと一緒に柿渋染めを楽しみたいです。(受講者の声)



久井岩海のある宇根山付近で火山活動が起こり、約8,600万年前に地下深くでマグマが固まり、花崗せんにょく岩という岩石ができました。その時、岩にブロック状の割目が生じました。

約2,303万年前になると、日本列島は大陸から離れていきました。その間、久井の大地は数千メートルの隆起と侵食を繰り返して、地下深くの花崗せんにょく岩も地表近くに達しました。そして、地下水によってさらにボロボロに風化していきました。その後、山に川ができて雨水などによってボロボロになった岩石のマサ土は流され、岩の内部の硬い塊が残され、谷に岩海ができたということです。

(三原市教育委員会ホームページ「デジタルミュージアム」参照)



久井図書館から

講座「もっと便利に使ってみよう！図書館HP活用講座」と
「使ってみよう！電子図書館」

内容 「三原市立図書館ホームページ」と「三原市立電子図書館」の使い方の解説。

とき 6月12日(木)

「スマホ活用術講座 in 図書館」 14時～15時

「使ってみよう！電子図書館」 15時15分～16時15分

対象 「スマホ活用術講座 in 図書館」利用者カードを持っている人
(市外在住の人也可)

「使ってみよう！電子図書館」利用者カードを持っている人
(市内在住・通勤・通学の人に限定)

定員 各6人ずつ(要申し込み)

持参物 ・図書館利用者カード

・スマートフォン、タブレット、ノートパソコンのいずれか

申込先 6月4日(水)から11日(水)までに久井図書館へ

*おはなし会 6月28日(土) 13時30分～14時

*休館日 毎週火曜日



QRコードから、三原市内各施設の「現在や過去の生涯学習だより」がご覧いただけます。

5/20と5/22に開講しました主催講座「いろんなパッチワークを楽しもう」「物づくり8選」の様子は7月号でご紹介します。



《編集日記 金木犀》

6月21日は「夏至の日」です。1年のうちでもっとも昼間が長くなる日です。冬の長い北欧などでは「夏至祭」が行われるなど、盛大にお祝いをする日だそうです。

天気の良い「夏至の日」であれば、西日本では20時頃までほんのりと明るく、夕焼けが残る空が見られたりすることもあるそうです。

この日をすぎると暑さが増し、いよいよ本格的な夏がやってきます。

令和7年度



久井コミセンだより

6月号

No. 99号

〒722-1303 三原市久井町下津1397番地
電話・FAX 0847-32-7139

環境整備・避難訓練参加のお願い

久井コミセンでは、今年も次のとおり環境整備を行います。また、その後避難訓練及び救急救命講習（心肺蘇生法）も実施しますので、ぜひご参加ください。

なお、雨天の場合は館内で掃除・救急救命講習、体育館犬走りで避難訓練を行います。

日時 6月21日（土） 8:30～11:00

参加者 ・久井コミセン自主学习グループから各1名
・運営委員全員

内容 ・コミセン周辺の草取り グランド草刈り(運営委員)
・避難訓練
・救急救命講習（心肺蘇生法）

持参物 ・草削り道具、手袋（軍手）、帽子

・雑巾（雨天時） ※飲み物はコミセンで用意します。



久井コミセン運営委員会総会を行いました

4月17日（木）に、「令和7年度久井コミセン運営委員会総会」を行いました。久井コミセンの事業計画案や予算案など、運営に関する様々な事案について話し合いました。運営委員の皆様、本年度もよろしくお願ひいたします。本年度の運営委員は次の通りです。



役職	氏名	役職	氏名
委員長	岡 富雄（社会福祉協議会会長）	委員	松島 弘泰（泉 自治区長）
副委員長	廣近 哲二（管理指導員）	委員	平畑 隆浩（和草自治副区長）
委員(会計監査)	新谷 朝夫（筋原自治区長）	委員	前出 政志（黒郷自治会長）
委員(会計監査)	中島 正夫（羽倉自治区長）	委員	池田 彰夫（久井小・久井中校長）
委員	寄金 紀昭（吉田自治区長）	委員(会計)	崎田 明美（生涯学習相談員）
委員	岩元 孝夫（下津自治区長）	委員	代畑 鈴恵（生涯学習相談員）
委員	西谷 弘（江木自治区長）		

災害時での「主催講座中止」の判断基準について

台風、大雨、地震等、異常気象時に主催講座を予定している事があります。
その場合、三原市に「警報」(大雨、洪水、暴風、大雪、高潮、波浪、暴風雪)が、
二つ以上発令されていれば、講座を「中止」にします。

判断時刻は、

- ① 午前の講座・・・午前 7時の時点で
- ② 午後の講座・・・午前 11時の時点で
- ③ 夜間の講座・・・午後 4時の時点で

判断に迷われる場合は久井コミセンにお尋ねください。



久井歴史民俗資料館から 資料館のかるた

かるたは「読み札」と「取り札」がセットになっているカード遊びです。百人一首も歌のかるたです。

平安時代の遊び「貝あわせ」と、1500年ごろに伝わったポルトガルのカード遊びが合わさってできたといわれます。貝あわせのやり方は、内側にお花や人物が描かれた貝殻を、絵が見えないように伏せて円形の中心に置き、対になるものを周りに並べた貝の中から見つけます。貝を獲得する楽しさだけでなく、絵を愛でる、日本に古くから伝わる風流な遊びです。

資料館では、7月23日(水)～10月26日(日)の期間、企画展「ふるさとのあそび展～昔の子どもの世界をのぞいてみよう～」を開催します！ぜひお越しください。



明治時代の「百人一首」



貝あわせ



昭和時代の
「よいこのかるた」

久井コミセンへのお問い合わせ・ご相談等は
こちらにお願いします。

☎ 0847-32-7139 崎田・代畑

このQRコードから三原市内
各施設の生涯学習だよりがご覧
いただけます。



久井南コミセンだより



〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地
電話・FAX 0847-32-6316

令和7年
6月1日発行
第217号

令和7年度の新しい3つの主催講座
が開講し、コミセンに久しぶりの笑顔
と笑い声が帰ってきました。

受講生の皆さん！

1年間健康に気を付けて共に楽しく
学びましょう。



ゆっくりカラダを整えるポルドブラ

5月7日（水）

体幹を鍛え、姿勢改善の効果も期待できるとあり、皆さんとても真剣に取り組んでおられました。

体育館には16名の受講生の明るい声が響いていました。



消しゴムはんこで楽しさプラス！

5月13日（火）

基本の彫り方を学び、出来上がったハンコを好みのスタンプで色付けし、しおりを作製しました。

受講生14名のそれぞれ個性あふれるオリジナル作品が完成しました。



からだよろこぶ「旬ごはん」

5月21日（水）

16名の受講生が、4グループに分かれて主食・副食・汁物・デザートと調理しました。今回は、鯛めし・よもぎ餅等「旬」の食材をふんだんに使ったメニューで皆さんから好評をいただきました。





お知らせ



4月25日（金）、令和7年度の久井南コミュニティセンター運営委員会が開催されました。令和6年度の事業報告、収支決算報告及び令和7年度の事業計画案、予算案などについて協議し承認されました。

今年度の運営委員は次の表のとおりです。今年度もどうぞよろしくお願ひします。

運 営 委 員 長	中 野 地 区 自 治 区 長	野村 定見
副 委 員 長	坂 井 原 地 区 自 治 区 長	山崎 幸夫
委 員	中 野 地 区 自 治 区 副 区 長	永井 久資
委 員 (監 査)	坂 井 原 地 区 自 治 区 女 性 部 長	向井 恵子
委 員 (監 査)	中 野 地 区 自 治 区 福 祉 部 長	田宮 英子
委 員	体 育 館 管 理 者	辻 速人
委 員	管 理 指 導 員	木山 信子
委 員 (会 計)	生 涯 学 習 相 談 員	山本 誠司
委 員	生 涯 学 習 相 談 員	鍛治 有子

自主講座紹介

久井南オカリナの会

自主講座の活動も、早4年目となりました。様々なジャンルの曲が演奏できることを目標に練習に励んでおられます。

4月13日（日）に三次市民ホール「きりり」で開催された演奏会に参加され「真夜中のギター」「また君に恋してる」の2曲を心を合わせて演奏されました。

活動日は、毎月第1・3月曜日の13時から14時30分です。

興味のある方は、久井南コミセンまでお問い合わせください。



田植えも終わり、水田には青々とした若苗が風に気持ちよさそうに揺れています。ずっと残していきたい久井の原風景ですね。

★講座の申込み・問い合わせは

久井南コミセン生涯学習相談員 山本・鍛治まで



たより HP



三原市内各施設の生涯学習だよりがご覧いただけます。